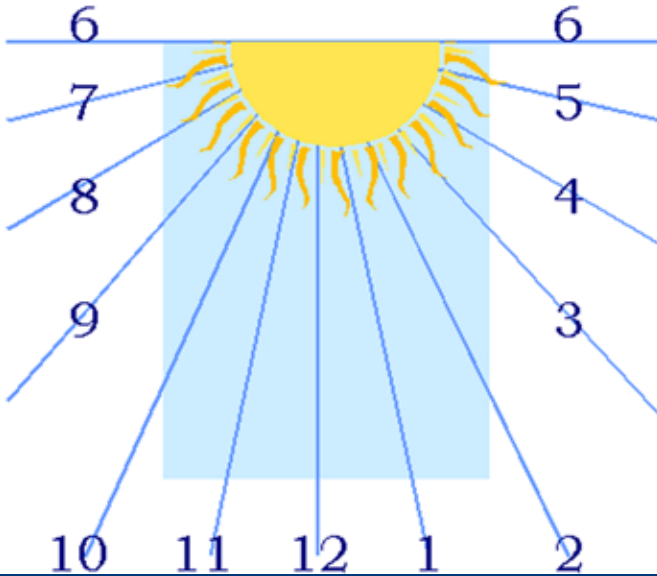




patiënteninformatie



DAGZIEKENHUIS CAMPUS MARIA MIDDELARES

## Onthaalbrochure



AZ Maria Middelares

Gezondheids**Zorg** met een Ziel



Mevrouw  
Mijnheer

Deze brochure is opgesteld om uw verblijf in het dagziekenhuis zo aangenaam mogelijk te laten verlopen.

We hopen op deze manier op een aantal van uw vragen al een antwoord te geven.

Mocht u echter na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om contact op te nemen met de verpleegkundigen van de afdeling. Zij zullen u graag te woord staan.

Hoofdverpleegkundige: Mevr. Cris Van Hoecke

 Afdeling Dagziekenhuis: 09 260 63 14

 Campus Maria Middelaars: 09 260 60 60

Openingsuren: van 6.45 tot 18.30 uur

Bezoekuren: doorlopend

# Inhoud

1	Wat is dagziekenhuis? .....	5
2	Voordelen dagziekenhuis? .....	5
3	Voorwaarden om voor dagziekenhuis in aanmerking te komen.....	6
4	Vorbereiding bij een opname .....	6
5	Chronologisch verloop van uw verblijf .....	8
	5.1 De opname .....	8
	5.2 Het verblijf .....	8
	5.3 Het ontslag .....	11
6	Wat moet u allemaal meebrengen?.....	12
7	Aandachtspunten / opmerkingen.....	13
	Tot slot .....	14

## 1 Wat is dagziekenhuis?

Een dagziekenhuis is een afdeling waar een aantal eenvoudige en/of niet dringende operaties, onderzoeken of behandelingen kunnen doorgaan waarbij de opname, ingreep of onderzoek en ontslag op één dag plaatsvinden.

## 2 Voordelen van dagziekenhuis

Een dagziekenhuis heeft een aantal belangrijke voordelen:

- De patiënt herstelt in de vertrouwde thuisomgeving.
- Het betekent minder stress voor de patiënt maar ook voor zijn hele familie.
- De psychologische belastende overnachting in het ziekenhuis valt weg.
- De kortere verblijfsduur is ook financieel interessant voor patiënt én ziekteverzekering.

### 3 Voorwaarden om voor dagziekenhuis in aanmerking te komen

- U moet thuis beschikken over een telefoon.
- Uw huisarts moet bereikbaar zijn.
- U mag niet alleen zijn gedurende de eerste 24 uur na uw ontslag.
- U moet door een volwassen persoon naar huis begeleid worden
- U mag zelf niet met de wagen naar huis. Dus u moet op voorhand uw vervoer geregeld hebben.
- U heeft maximum 8 uur verzorging en observatie nodig.
- U moet nuchter zijn indien de arts dit vraagt. Nuchter wil zeggen dat u **niets meer heeft gegeten of gedronken vanaf middernacht, vóór uw operatie**. Onder nuchter verstaan we ook: **NIET roken!**

### 4 Voorbereiding bij een opname

#### **Uw geneesmiddelen**

Wanneer u geneesmiddelen gebruikt, vraag dan aan uw arts of u deze geneesmiddelen verder mag nemen vóór de ingreep of het onderzoek. Breng uw geneesmiddelen mee naar het ziekenhuis.

Verwittig zeker uw arts indien u bloedverdunnende geneesmiddelen (bv. aspirines) neemt!

#### **Verkoudheden en andere ziekten**

Vat u kou, heeft u koorts (meer dan 37,5 °C) of wordt u ziek na het vastleggen van uw afspraak voor de operatie of het onderzoek, breng dan

zo snel mogelijk uw arts op de hoogte. Deze zal beslissen of de ingreep kan doorgaan.

### **Zwangerschap**

Wanneer u zwanger bent of dit vermoedt, moet u dit aan uw arts melden. Zo kunnen tijdig de nodige voorzorgsmaatregelen worden genomen.

### **Kleding en verzorging**

Draag comfortabele, loszittende kleding of slaapkleding. U neemt ook best reservekleding mee en een handdoek en washandje om u te verfrissen.

### **Ontspanning**

Radio en televisie zijn voorzien op de kamer.

### **Andere voorbereidingen**

Neem 's morgens voor de ingreep, behandeling of het onderzoek een douche of bad. Uw arts zal u vertellen of u eventueel een deel van uw lichaam moet ontharen.

Verwijder nagellak en make-up wanneer u wordt opgenomen voor een ingreep.

## 5 Chronologisch verloop van uw verblijf

### 5.1 De opname

- U meldt zich op de derde verdieping aan het onthaal van het dagziekenhuis bij de administratief medewerkster. Deze zal de verantwoordelijke verpleegkundige melden dat u bent aangekomen. U wordt afgehaald door de verpleegkundige die u zal begeleiden naar uw kamer.



- De administratief medewerkster zal uw dossier voorbereiden. Indien u formulieren hebt om in te vullen (verzekering, arbeidsongeschiktheid,...) kan u deze reeds afgeven.

### 5.2 Het verblijf

#### Op de kamer

- U wordt naar uw kamer begeleid waar u uitleg krijgt over radio, telefoon, tv, ...
- Een verpleegkundige zal u voorbereiden op het onderzoek, de behandeling of de ingreep. Zij/hij zal u bijvoorbeeld helpen met het operatieschortje, het scheren indien dit nodig is, ...
- Gelieve alle juwelen uit te doen, ook een kunstgebit, contactlenzen, ..
- Geef bij voorkeur alle waardevolle zaken mee met de familie of



breng ze niet mee naar het ziekenhuis.

- Men kan vergezeld zijn door één familielid. We verzoeken u echter om niet de ganse familie mee te brengen daar dit storend is voor uzelf, de medepatiënten en de verpleegkundigen. Dit familielid kan op de kamer wachten terwijl u naar het onderzoek of de behandeling bent.

### **Vervoer naar de operatiezaal**

- Vóór de ingreep, het onderzoek of de behandeling wordt u met uw bed of rolstoel naar een wachtzaal gebracht.
- Vervolgens wordt u naar de behandelingsruimte of de operatiezaal vervoerd waar u, indien nodig, onder narcose (verdooving) wordt gebracht.
- Na de ingreep, het onderzoek of de behandeling wordt u wakker op een ontwaakzaal.

### **Na de ingreep, het onderzoek of de behandeling**

- Na de ingreep, het onderzoek of de behandeling en wanneer u voldoende wakker bent, gaat u terug naar uw kamer.
- Afhankelijk van de noodzaak registreert een verpleegkundige uw pols, bloeddruk en temperatuur.
- Er wordt u ook een broodmaaltijd aangeboden, vanaf het ogenblik dat uw arts dit toelaat.



### 5.3 Het ontslag

- U mag het ziekenhuis verlaten van zodra u hiervoor toestemming van uw arts krijgt. Dit kan uw behandelende arts of een anesthesist zijn.
- Indien u na uw onderzoek, behandeling of ingreep nog een verdere consultatie nodig heeft, maakt de arts met u een afspraak vóór u het ziekenhuis verlaat.
- Het is aangeraden te zorgen dat een begeleider die dag bereikbaar is zodat u deze kan verwittigen als u naar huis mag. Wij houden eraan dat de patiënten die naar huis mogen gaan, ook na ontslag van de arts het ziekenhuis kunnen verlaten.

Het ontslaguur kan moeilijk op voorhand meegedeeld worden.

Het is afhankelijk van uw ingreep / onderzoek, herstel en programmawijzigingen door onvoorziene omstandigheden (Spoedopnames). Het ontslaguur zal u bij benadering meegedeeld worden als u terug op de kamer bent na uw ingreep / behandeling.

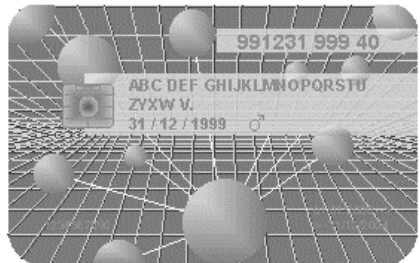
- Neem de geneesmiddelen zoals uw behandelend arts heeft voorgeschreven. Voorschriften voor geneesmiddelen, een eventueel attest van arbeidsongeschiktheid, een brief voor uw huisarts, een volgende afspraak, ... worden u door de arts of verpleegkundige meegegeven.
- Gebruik van een gsm binnen het dagziekenhuis is toegelaten.
- Indien u vragen heeft in verband met thuisopvang, thuishulp, vervoerregeling, uitleendienst of andere problemen kan u terecht bij de verpleegkundige.
- Indien het (onverwacht) toch nodig zou zijn dat u beter in het

ziekenhuis overnacht, kan dit steeds geregeld worden.

- U mag **nooit alleen naar huis**, wel met uw begeleider.
- De rekening voor het dagziekenhuis wordt u thuis toegestuurd.

## 6 Wat moet u allemaal meebrengen?

- Identiteitskaart.
- SIS-kaart.
- Bloedgroepkaart.
- Resultaat van het bloedonderzoek, het eventuele preoperatieve onderzoek (= het onderzoek vóór de behandeling of de ingreep) en de RX-foto's.
- Brief van uw behandelende arts.
- Eventueel uw geneesmiddelen.
- Toiletgerief, pyjama en eventueel een kamerjas.
- iets om te lezen, ...



## 7 Aandachtspunten / opmerkingen

- Bij opname bent u nuchter, tenzij u met uw behandelende arts anders afgesproken heeft.
- Verwittig uw arts indien:
  - u **diabetes** heeft (suikerziekte). Raadpleeg dan vooraf uw arts. Gelieve ook uw geneesmiddelen (tabletten of insuline) mee te brengen.
  - u **geneesmiddelen** neemt. Overleg met uw arts of u ze kan verder nemen en breng ze eventueel mee naar het ziekenhuis.
  - u **allergieën** heeft (bv. voor rubber, latex ...).
  - u **zwanger** bent
- Wat u beter thuis laat: waardevolle voorwerpen zoals geld, horloges, juwelen, ... De directie noch het personeel kunnen aansprakelijk gesteld worden voor verlies, diefstal of schade.
- Indien familie wenst te vragen hoe het met u gaat, kunnen ze de afdeling Dagziekenhuis bereiken op ☎ 09 260 63 14.
- Tijdens uw onderzoek of operatie kan uw begeleider wachten op de kamer (afhankelijk van de duur van het onderzoek of de operatie). We verzoeken echter om niet de ganse familie mee te brengen daar dit storend is voor uzelf, de medepatiënten en de verpleegkundigen.

## Tot slot


Indien u tijdens uw verblijf op onze afdeling vragen heeft, aarzel dan niet om uitleg te vragen aan uw arts of aan de verpleegkundigen. Zij staan steeds voor u klaar.

Ook wanneer u na uw ontslag problemen heeft of informatie wenst, kan u steeds contact opnemen met uw arts of met de verpleegkundigen van de afdeling.

We wensen u een aangenaam verblijf en een spoedig herstel.

Het team van de afdeling

Dagziekenhuis

 09 260 63 14



September 2009 - 774

AZ Maria Middelaes vzw en haar artsen hebben deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Ze vervangt geenszins het artsconsult. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Maria Middelaes, haar personeel en haar artsen hiervoor niet aansprakelijk.



AZ Maria Middelaes



Tel. 09 260 60 60 - [www.azmmsj.be](http://www.azmmsj.be) - [info@azmmsj.be](mailto:info@azmmsj.be)  
campus Maria Middelaes: Kortrijksesteenweg 1026 - 9000 Gent  
campus Sint-Jozef: Kliniekstraat 27 - 9050 Gentbrugge